

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE EDUCACIÓN	 TALLER DE AREA			INSTITUCION EDUCATIVA JUAN DE AMPUDIA 	
	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION		PAGINA
	FO-GA-007	02	09-02-2016		1 DE 1
AREA	FECHA	GRADO	DOCENTE		
EDUCACION FISICA # 7	15/09/2020	4-3	LUCY VIDAL GONZALEZ		

NOMBRE: _____

DESEMPEÑO: Promueve el aprendizaje y la práctica del Voleibol en los estudiantes.

FECHA DE ENTREGA: 02/10/2020

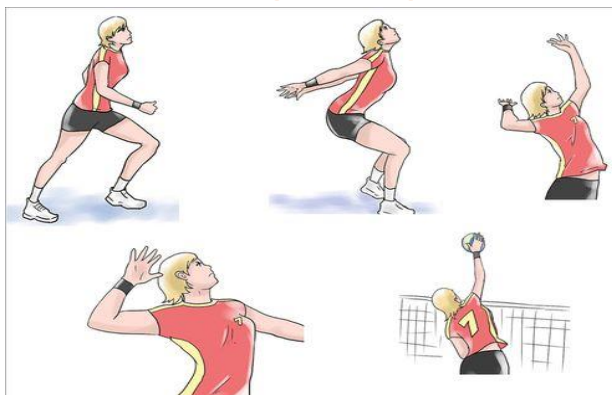
EDUCACIÓN FÍSICA

Ciencia que educa física y psíquicamente al individuo a través del movimiento del cuerpo, desarrollando aspectos fisiológicos, motriz, intelectual, social, moral y deportivo. Proceso de formación permanente, personal, cultural y social, encaminado a lograr el desarrollo humano a través de las prácticas propias de la actividad física y componentes del orden pedagógico.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Es el proceso basado en los principios científicos, especialmente pedagógicos del perfeccionamiento deportivo, el cual tiene como objetivo conducir a los deportistas hasta lograr máximos rendimientos en un deporte o disciplina.

EL VOLEIBOL



ACTIVIDAD EN CASA

Consulta las siguientes preguntas

1. Escribe una breve reseña histórica sobre el voleibol?
2. Dibuje la cancha de voleibol teniendo en cuenta las medidas, líneas y características de la malla.
3. Explique con sus palabras cada una de las reglas básicas.
4. Dibuje la cancha y en ella coloque cada una de las posiciones, luego indique con flechas la forma correcta de rotación.
5. Explique y realice un dibujo de cada uno de los golpes ejecutados en el voleibol (saque, recepción, pase, remate y bloqueo).

NOTA. Los trabajos deben ser escritos a mano por el estudiante en la hoja donde anotó las respuestas, No a computador evidenciado mediante material fotográfico.

El trabajo una vez desarrollado y bien sustentado, debe ser subido a la plataforma Google Classroom y mediante el correo institucional asignado al estudiante o al correo de la docente

d.jda.lucy.gonzalez@cali.edu.co