



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



TALLER DE AREA

INSTITUCION EDUCATIVA
JUAN DE AMPUDIA



CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION	PAGINA
FO-GA-007	02	09-02-2016	1 DE 1
AREA	FECHA	GRADO	DOCENTE
CIENCIAS NATURALES	15-07-20	3-3	LUCY VIDAL GONZALEZ

Nombre: _____

TEMA: EL SISTEMA LOCOMOTOR

DESEMPEÑO: Comprende que el sistema locomotor permite que el cuerpo se mueva, mantenga su estabilidad y su forma.

Hola ¡Hola! RECUERDA que una buena alimentación contribuye a mantener nuestros sistemas óseos y muscular en óptimas condiciones de salud.

Observa el siguiente videos: <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6IKY> <https://youtu.be/w8PnlLptHXE>

Lávate las manos antes y después de cada comida al igual que debes cepillar tus dientes y lavar tu lengua.

FECHA DE ENTREGA: 03/08/2020

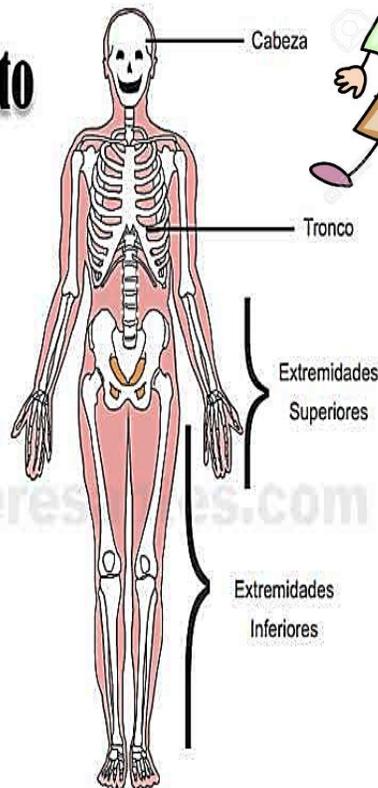
NOTA: Pegar el taller en el cuaderno de ciencias naturales y subir las repuestas por medio de registro fotográfico a la plataforma de classroom, ingrese por el correo institucional del estudiante.

¿Sabes que es el Sistema óseo?

Es el que está formado por huesos, cartílagos, ligamentos y articulaciones.

El Esqueleto Humano

¡Sí! Los huesos son órganos rígidos y resistentes; ellos van creciendo y nos ayudan a ser más grandes.



Cuando se rompen los podemos reparar con cuidados y ayuda de los médicos Tenemos 206 huesos de diferentes tamaños y formas.

Los huesos en el cuerpo humano

masintereses.com

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE EDUCACIÓN	 TALLER DE AREA			INSTITUCION EDUCATIVA JUAN DE AMPUDIA 	
	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION		PAGINA
	FO-GA-007	02	09-02-2016		2 DE 1
AREA		FECHA		GRADO	DOCENTE
CIENCIAS NATURALES		15-07-20		3-3	LUCY VIDAL GONZALEZ

Nombre: _____

Lee la siguiente afirmación y Marca con una **x** la respuesta correcta.

1- El sistema que está formado por huesos, ligamentos, cartílagos y articulaciones que sostiene el peso del cuerpo se llama sistema:

- | | |
|------------------|--------------|
| A-. Circulatorio | C-. Óseo |
| B-. Respiratorio | D-. Excretor |

2- La relación que existe entre el sistema óseo y el sistema muscular es la que permite:

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| A-. El juego y el descanso | C-. Patear un balón |
| B-. El movimiento y el Desplazamiento | D-. Pedalear una bicicleta |



3- El sistema muscular está compuesto por:

- | | |
|-----------------------------|--|
| A-. Tendones y Extremidades | C-. Músculos voluntarios e involuntarios |
| B-. Músculos y Extremidades | D-. Tendones y Huesos |

4- Une con una línea cada movimiento con el tipo de músculos que lo realiza, relacionando la columna A con la columna B.

Músculos voluntarios

Músculos Involuntarios

Correr por el patio

Movimientos del estómago

Jugar voleibol

Los Latidos del corazón

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE EDUCACIÓN	 TALLER DE AREA			INSTITUCION EDUCATIVA JUAN DE AMPUDIA 	
	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION		PAGINA
	FO-GA-007	02	09-02-2016		3 DE 1
AREA		FECHA	GRADO	DOCENTE	
CIENCIAS NATURALES		15-07-20	3-3	LUCY VIDAL GONZALEZ	

Nombre: _____

5-. Completa la siguiente tabla teniendo en cuenta tus hábitos: Marca con una X

HABITOS	Siempre	Casi siempre	A veces	Nunca
a. Tengo una dieta balanceada				
b. Tengo horarios para realizar mis actividades diarias				
c. Cuando veo juegos peligrosos me retiro				
d. Mantengo una buena postura				
e. Practico un deporte				
f. Duermo aproximadamente 8 horas diarias				

6-. Con un escrito explica cómo se relaciona el sistema locomotor con la función de nutrición en los seres humanos.

7. Explico cuáles son los cuidados que debo tener para proteger mi Sistema Óseo y mi Sistema Muscular

SISTEMA OSEO	SISTEMA MUSCULAR



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



TALLER DE AREA

INSTITUCION EDUCATIVA
JUAN DE AMPUDIA



CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION	PAGINA
FO-GA-007	02	09-02-2016	4 DE 1
AREA	FECHA	GRADO	DOCENTE
CIENCIAS NATURALES	15-07-20	3-3	LUCY VIDAL GONZALEZ

Nombre: _____