|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE EN CASA# 2****Tema: EDUCACION FISICA EN CASA** | **INSTITUCION EDUCATIVA JUAN DE AMPUDIA** |
| **CÓDIGO** | **VERSIÓN** | **FECHA DE APROBACION** | **PAGINA** |
| FO-GA-007 | 02 | 09-02-2016 | 1 DE 2 |
| **AREA** | **FECHA** | **GRADO** | **NOMBRE:** |
| Educación física | Del 08 al 19 de mayo de 2020 | 3-3 | Marlem Osorio R. |

**Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fecha límite de entrega: Hasta el 17 de mayo de 2020, 23:59 p.m.**

**Guía de la actividad**

1. Estimados estudiantes para desarrollar esta actividad debes tener en cuenta los siguientes pasos:
2. Consultar material de apoyo. (video de you tube Link: **https: //youtu.be/cNpdxo2YmfA**
3. Registra o produce un video de 5 o 10 minutos donde realices como mínimo 5 , máximo 10 diferentes ejercicios de calentamiento

**Entregable**

Una vez realizada la totalidad de la actividad debe enviar a la plataforma, WhatsApp o correo electrónico del grupo, solo se recibe hasta la fecha límite.

**Recursos de revisión básica**

* El taller **se** enviará a la plataforma, WhatsApp y correo electrónico del grupo.
* Guía actividad N°2. **“EDUCACION FISICA EN CASA”.**

**actividad No 2**

1. Registra el VIDEO.
2. ¿Te gusto la actividad?, como te sentiste?