

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE EDUCACIÓN	 TALLER DE AREA PRIMER PERIODO				INSTITUCION EDUCATIVA JUAN DE  AMPUDIA
	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION	PAGINA	
	FO-GA-007	02	09-02-2016	1 DE 1	
AREA	FECHA	GRADO	DOCENTE		
EDUCACION FISICA	27/03/2020	4-3	LUCY VIDAL GONZALEZ		

NOMBRE: _____

TRABAJANDO EN CASA

Queridos estudiantes, teniendo en cuenta la situación por la cual atravesamos estamos generando una serie de actividades las cuales deben ser desarrolladas en un nuevo documento en Word y enviarlo al correo lucyvgon@gmail.com. Cualquier inquietud pueden enviarla a través del correo.

TEMAS: EL EQUILIBRIO En todas las actividades humanas, el equilibrio juega un papel fundamental a la hora del control postural y del posterior control del movimiento.

DESEMPEÑOS: Desarrollar habilidades motrices básicas que fortalezcan la memoria motriz y los hábitos de vida saludable, por medio de distintas experiencias formativas, lúdicas y recreativas.

Fecha de Entrega. 27- 04-2020.

TEMA	ACTIVIDAD
1. Investiga: ¿Que el equilibrio Estático?	Realiza un ejemplo representativo del equilibrio estático.
2. Investiga: ¿Que el equilibrio Dinámico?	Realiza un ejemplo representativo del equilibrio dinámico.
3. Investiga: el concepto de flexibilidad	Escribe tu rutina de ejercicios de flexibilidad

4. DESPUES DEL EJERCICIO APLICO LA SIGUIENTE RUTINA DE ASEO. COLOREO LA FIGURA





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



TALLER DE AREA PRIMER PERIODO

INSTITUCION
EDUCATIVA JUAN DE



AMPUDIA

	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION	PAGINA
	FO-GA-007	02	09-02-2016	2 DE 1
AREA	FECHA	GRADO	DOCENTE	
EDUCACION FISICA	27/03/2020	4-3	LUCY VIDAL GONZALEZ	

NOMBRE: _____



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



TALLER DE AREA PRIMER PERIODO

INSTITUCION
EDUCATIVA JUAN DE



AMPUDIA

	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA DE APROBACION	PAGINA
	FO-GA-007	02	09-02-2016	3 DE 1
AREA	FECHA	GRADO	DOCENTE	
EDUCACION FISICA	27/03/2020	4-3	LUCY VIDAL GONZALEZ	

NOMBRE: _____